

GESUNDHEITSTIPP

Der Gesundheitstipp kommt heute von
Dr. med. Michael Wullinger

Infektanfälligkeit und Abwehrschwäche

Eines der häufigsten gesundheitlichen Probleme in den Übergangszeiten und im Winter ist die Infektanfälligkeit.

Erstaunlicherweise kann man in den Lehrbüchern der inneren Medizin zu diesem Thema wenig Nützliches finden. Es ist daher nicht verwunderlich, dass die Schulmedizin manchmal ratlos wirkt. Probleme machen Infekte vor allem dann, wenn sie sehr häufig auftreten oder besonders schleppend verlaufen. Die meisten Menschen befürchten dann, dass ihnen etwas fehlt, sie an einem Mangel leiden und etwas zugeführt werden muss.

Häufig ist jedoch das genaue Gegenteil der Fall. Das Problem besteht vor allem darin, dass ein zurückliegender Infekt nie vollständig ausgeleitet wurde, Reste im Körper verbleiben und beim geringsten Anlass erneut aufblühen. Der Grund ist meist in unserem Umgang mit den Infekten zu suchen. Fiebersenkende und hustenstillende Arzneimittel unterdrücken die körpereigenen Ausleitversuche. Darüber hinaus wird das Immunsystem und der Darm durch mehrfach wiederholte Antibiotikabehandlungen geschwächt.

Die Behandlung von Infekten



ist seit vielen Jahrhunderten eine Domäne der Chinesischen Medizin. Dabei liegt das Augenmerk vor allem darauf, eingelegene Infekte über die Haut und die Schleimhäute der Atemwege, des Darms oder der Blase vollständig auszuleiten. Dazu eignen sich sowohl die Akupunktur als auch die chinesischen Heilpflanzen ganz hervorragend. Die Akupunktur gilt in der Chinesischen Medizin als Behandlungsmethode der Oberfläche und als ausleitendes Therapieverfahren. Parallel dazu werden in der Regel chinesische Heilpflanzen verabreicht, welche die Akupunkturwirkung

unterstützen und verstärken. Viele Entzündungen im Bereich der Nase, der Nasennebenhöhlen, des Rachens oder der Bronchien können auf diese Weise wirksam behandelt werden. Die richtige Behandlung von Infekten ist in der Chinesischen Medizin eine Kunst, die viel Erfahrung erfordert. Chinesische Ärzte legen großen Wert auf die individuelle Konstitution und das innere Milieu eines Menschen, welches den Erregern erlaubt, sich auszubreiten.

Auch das Muster, nach dem Infekte oft wieder und wieder ablaufen, gibt wichtige Hinweise für die erforderliche Behandlungsstrategie.

*Praxis für
Chinesische Medizin
Dr. med.
Michael Wullinger*

*Rathausstraße 10
83022 Rosenheim
Tel. 0 80 31/1 23 42*

*Informationen unter
www.wullinger.de*